



معلومات لأولياء الأمور بسبب فيروس كورونا

نحن في بلدية كارلسهامن نتبع النصائح الصادرة عن تعليمات مديرية الصحة الشعبية والمعلومات الموجودة في صفحتها على شبكة الإنترنت التي تُحدَّث غالباً. لا تُعتبر بليكنغه لحد الآن من المناطق المعرضة لخطر الإصابة بالعدوى، ولا تزال نشاطاتنا في مدارسنا الأساسية قائمة كالعادة. من الطبيعي أن يبقى المرء في بيته في حالة مرضه، لكن يتوجب على المرء أن يكون في المدرسة إن كان سليم، وينطبق هذا الكلام على التلاميذ والكادر التدريسي. نحن نطلب منكم، أولياء الأمور، أن تتدربوا مع أطفالكم على القيام بالإجراءات الوقائية في المنزل، أنظر لأسفل هذه الصفحة، وذلك للحد من إمكانية نشر العدوى. إن النص المذكور في الأسفل مكوّن من مقتطفات من نصوص قادمة من مديرية الصحة الشعبية، ونحن نطلب من الجميع إتباعها.

يتوجب على التلاميذ والكادر التدريسي أن يتنبهوا في حالة وجود أعراض معينة كالحمى والسعال والصعوبة في التنفس، والبقاء في المنزل في حال تواجد هذه الأعراض، وذلك للحد من إمكانية نشر العدوى. ويتوجب فعل هذا الشيء حتى في حالة وجود أعراض أقل حدة، كوجود ألم في الحلق وسيلان الأنف وآلام العضلات والمفاصل. يُنصح بهذا بغض النظر إن كان المرء قد قام برحلة قبل المرض أم لا. يتوجب على التلاميذ والكادر التدريسي، كما يتوجب على غيرهم من أفراد المجتمع، أن يبقوا في المنزل طول الفترة التي يشعروا فيها بالمرض، ويجب على المرء أن يكون معافاً لمدة يومين كاملين قبل العودة للمدرسة.

تسري إلزامية التعليم على معظم التلاميذ الدارسين في المدارس الأساسية أو الأنظمة الدراسية المشابهة لها. على حسب تقدير مديرية الصحة الشعبية الحالي، بناءً على مبدأ الحماية من العدوى، لا يوجد أية سبب لإبقاء التلاميذ المعافين في المنزل ولعدم ذهابهم إلى المدرسة. إن هذا التقييم مبني على الخبرة المكتسبة من إنشاز مرض الإنفلونزا، والذي يُعدي بنفس الطريقة التي يُعدي فيه مرض الكوفيد ١٩. نحن نعرف، طبقاً لنفس الخبرة المكتسبة، أن نسبة تأثير إغلاق المدارس على إنشاز العدوى هي ضئيلة أو معدومة، ومن وجهة نظر أخرى، فإن للمدرسة دور اجتماعي مهم. يُذكر في الأسفل إجراءات وقائية عامة للحد من الإصابة بعدوى أمراض تصيب المجاري التنفسية.

- تجنّب لمس الوجه والعيون.
- تجنّب الاحتكاك بالناس المريضة.
- اغسل يداك غالباً بالماء الساخن والصابون قبل الطعام وأثناء التعامل مع الطعام وبعد الدخول إلى المرحاض.
- يُعتبر مُطهر اليدين خياراً جيداً في حالة عدم توافر إمكانية لغسل اليدين.
- أعطس وأسعل في طية الكوع أو في منديل، ذلك لمنع انتشار العدوى وتلويث اليدين.
- ذكّر التلاميذ والأطفال بأهمية القيام بالإجراءات الوقائية من أجل منع انتشار العدوى كل يوم.

بإمكانك الاطلاع على أحدث النصائح على صفحة شبكة الإنترنت التابعة لمديرية الصحة الشعبية.

[folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

مع تحياتي

صوفي أولسون Sofia Olsson
المديرة المؤقتة لقسم المدرسة الأساسية