

# Tonårsföräldrar, ni är viktiga!

**Lokala undersökningar visar att allt fler ungdomar vänder sig till sina föräldrar/vårdnadshavare för att prata och frågor som är viktiga för dem. Tillitsfulla familjerelationer har en oerhört hög skyddsfaktor för unga. I våra lokala undersökningar kan vi även se att majoriteten av er föräldrar inte tillåter att deras tonåringar dricker alkohol. Detta är bra eftersom studier visar att ungdomar som blir bjudna på alkohol i hemmet dricker mer senare under uppväxten, vilket innebär att ett konsekvent nej till alkohol verkligen kan göra stor skillnad.**

I samband med Valborg bör vi vuxna vara extra uppmärksamma och nyfikna på våra tonåringar. Vad har de för planer till helgen, vart kommer de att befinna sig och med vilka umgås de med? Både kommunens fältgrupp och polisen ser ofta stora samlingar av ungdomar där åldrarna varierar från 11 och upp till 25. Detta kan vara en riskmiljö och vi uppmuntrar därför er vårdnadshavare att röra er ute där era ungdomar befinner er. Håll kontakten under kvällen och erbjud kanske även skjuts. Vuxennärvaron är viktig och främjar en lugnare och tryggare miljö för unga.

Valborgsmässoafton är faktiskt den första stora riskhelgen på året som blir en alkoholdebut för många ungdomar, tyvärr. Det andra är skolavslutningen och det stundande sommarlovet. Vid dessa tillfällen är risken för att unga ska dricka alkohol högre än vanligt.

Karlshamns kommun och polisen skickar nu detta gemensamma brev till er för att uppmana er till att ha samtal med era ungdomar. Vi vill att era ungdomar ska få en fantastiskt skön vår och sommar tillsammans mer er och sina vänner utan alkohol och andra droger. Både polisen och kommunens fältgrupp hoppas på att få träffa era ungdomar ute i positiva sammanhang då det brukar bli många goda samtal.

Det är dock inte alltid så lätt att vara tonårsförälder. Vi finns även där när ungdomarna behöver oss som mest, men även för dig. Är du orolig som förälder kan du kontakta kommunens öppenvård på telefon 0454-81035. Där finns råd och stöd att få kring det mesta som rör våra barn och unga. Ibland kan det kännas bra att prata med en annan vuxen och berätta om sin oro och få goda råd.

Kommunens fältgrupp är aktiv fredagar och lördagar och kommer att vara i tjänst under Valborgshelgen. Du når dem på telefon 072-389 94 02 och det går även bra att skicka sms.

En bra sida med goda råd och fakta om alkohol och tonåringar finner du på:

<https://www.iq.se/tonarsparloren/>

En bra faktasida med information om alkohol och narkotika finner du på:

[www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

Hälsningar Karlshamns kommun och Polisen LPO Karlshamn

