

Skärpta regionala råd om covid-19 i Blekinge

Region Blekinge och Smittskyddsläkaren i Blekinge har beslutat att förlänga de skärpta regionala råden för att minska risken för smittspridning av covid-19 i Blekinge. De skärpta regionala råden gäller nu till och med den 31 maj, men kan förlängas ytterligare.

Orsaker till införandet

Antalet fall av covid-19 ökar inte längre i Blekinge och förhoppningsvis kan vi se fram emot en minskning av såväl nya fall som behovet av sjukhusvård. Smittspridningen har konstaterats i ett flertal miljöer. Förutom i hem, på arbetsplatser och skolor även i anslutning till olika privata sammankomster samt i tränings- och idrottssammanhang. Det är uppenbart att följsamheten till Folkhälsomyndighetens rekommendationer har försämrats.

Belastningen på hälso- och sjukvården ökar dock fortfarande och stora resurser måste läggas på smittspårning.

Region Blekinge och Smittskyddsläkaren i Blekinge har därför beslutat att förlänga de skärpta regionala råden för att minska risken för smittspridning av covid-19 i Blekinge. Samråd har skett med Länsstyrelsen Blekinge och länets kommuner.

Dessa råd gäller

Först och främst gäller Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19: [Nationella allmänna råd och rekommendationer för att minska spridningen av covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#) samt pandemilagen: [Lättläst om Covid-19-lagen \(Pandemi-lagen\) - Regeringen.se](#).

- En mycket skarp uppmaning riktas till allmänheten att inte umgås med andra än de man bor tillsammans med, och att inte träffa andra än de man måste träffa i skolan eller på arbetsplatsen. Arbeta på distans i möjligaste mån.
- Blekinges kommuner håller sina idrottsanläggningar öppna endast för träningsverksamhet utomhus för barn och unga födda 2002 eller senare samt för föreningar som arrangerar utomhusträning för vuxna. All övrig träning för vuxna bör ske enskilt utomhus. Först när smittläget förbättrats ytterligare kommer idrottsanläggningarna öppnas för enstaka tävlingar och matcher för barn och ungdomar, enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- En vädjan till privata och föreningsägda anläggningar att begränsa tillgängligheten till idrottsanläggningar mer än vad pandemilagen tillåter.
- Personer som arbetar fysiskt på plats på arbetsplatser där utbrott av covid-19 förekommer kan vara på jobbet, men bör i så stor utsträckning som möjligt undvika att visas i samhället. Gå och handla när du behöver, men besök inte platser där människor samlas när det inte är nödvändigt.
- Munskydd bör användas i offentliga inomhusmiljöer och arbetsplatser där nära kontakt under längre tid (inom två meter i mer än 15 minuter) inte går att undvika. Det gäller framför allt i miljöer där smitta har konstaterats. För skolornas del gäller detta efter riskbedömning enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Detta gäller för skolan

För skolornas del rekommenderas att undervisningen fortfarande bedrivs delvis på distans.

- Elever som provtagits för covid-19 stannar hemma från skolan i väntan på provsvar.
- Barn under 18 år stannar hemma redan vid misstänkt fall (förkylningssymtom) bland dem man bor tillsammans med. Barnet stannar hemma i väntan på provsvar på den som misstänks ha covid-19.
- Distansundervisning rekommenderas för hela klassen vid två eller flera bekräftade fall av covid-19, där smittan misstänks ha skett i klassen. Det gäller högstadiet och gymnasiet.

Barn under 10 år

Barn under 10 år provtas normalt sett inte för covid-19 vid förkylningssymtom, men barnet ska ändå stanna hemma från skolan eller förskolan. Om 7 dygn har gått sedan insjuknandet och de 2 sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd kan barnet gå tillbaka till skolan, förskolan och annan verksamhet. Detta även om barnet har kvar lindriga symtom, exempelvis lätt hosta eller lätt snuva.

Om barnet bara får lindriga förkylningssymtom som går över efter ett dygn, kan barnet återgå till skolan eller förskolan på fjärde dagen efter att förkylningssymtomen kom. Detta om barnet fortsätter att vara fri från förkylningssymtom.

Friska syskon som är under 10 år bör också stanna hemma under samma tid som ett syskon hålls hemma på grund av förkylningssymtom. Det möjliggörs genom att en vårdnadshavare redan är hemma för vård av barn (vab) på grund av det sjuka barnet.

Vad räknas som förkylningssymtom?

Som förkylningssymtom räknas något av följande:

- snuva
- nästäppa
- ont i halsen
- hosta
- feber.

Så här länge gäller de skärpta råden

Dessa skärpta regionala råd för Blekinge gäller till och med den 31 maj 2021, men kan förlängas.

Budskap för att betona allvaret i situationen

Syftet med de skärpta råden är att bromsa smittspridning, skydda personer som riskerar att bli svårt sjuka i covid-19 och minska risken för stor belastning inom hälso- och sjukvården.

Det här är skarpa råd, som påverkar vardagen för dig som bor eller vistas i Blekinge. Du och vi alla har ett stort ansvar för att bidra till att hålla smittspridningen nere så mycket som det är möjligt. Om alla följer råden ökar också möjligheten att vi snabbare kan återgå till ett mer normalt vardagsliv.